

Golfin harrastajille

Alla olevat ohjeet voit julkaista sellaisenaan oman yhteisösi kotisivuilla.

Ohjeistus golfin harrastajien COVID-19-tartuntojen ehkäisemiseksi:

- Pese käsiä vedellä ja saippualla ainakin 20 sekunnin ajan. Kädet kannattaa pestä erityisesti kun tulet ulkoa sisään, aina wc-käynnin jälkeen tai kun olet niistänyt, yskinyt tai aivastanut.
- Jos vettä ja saippuaa ei ole saatavilla, käytä alkoholipitoista käsihuuhdetta.
- Vältä kättelyä pelikavereiden ja muidenkin kanssa.
- Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat. Koska kentällä ei poikkeustilanteesta johtuen ole roskikset käytössä, niin huolehdiathan, että kuljetat käytetyt nenäliinat ja muut roskat pois kentältä ja hävität ne asianmukaisesti.
- Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi.
- Voit epäillä koronavirustartuntaa, jos sinulla on kuumetta, yskää, kurkkukipua, päänsärkyä tai hengenahdistusta. Jos taudin oireet ovat lieviä etkä kuulu riskiryhmiin, lääkärin tekemää taudinmäärittystä ei pääsääntöisesti tarvita, vaan taudin voi sairastaa kotona.
- Terveystieteiden yksiköihin ja Päivystysapuun tulee olla yhteydessä ainoastaan, jos vointi on sellainen, että kotihoito-ohjeilla ei pärjää. Päivystysapu-palvelun ja terveystieteiden turhaa kuormittamista tulee välttää, jotta kiireellistä hoitoa tarvitsevat henkilöt saavat apua nopeammin.
- Jos sinulla on lieviäkin hengitystieinfektion oireita, kannattaa pysytellä kotona.

Tarkennuksia ja lisäyksiä löydät [UKK-aineistosta](#). Aineistosta löydät ohjeistukset myös riskiryhmään kuuluvien pelisuosituksista.

PELIKENTÄLLÄ:

- Suositellaan pienempiä peliryhmäkokoja. Peliryhmien koko voi olla myös suurempi, mikäli se paikalliset olosuhteet huomioiden on mahdollista järjestää vastuullisesti. Peliryhmäkoko päätettäessä tulee ottaa huomioon muu pelaamiseen liittyvä ohjeistus ja varmistaa pelaajien sekä työntekijöiden terveyden suojaaminen. Suositellaan, että pelaajalle tulisi ajanvarauksen yhteydessä sallia peliryhmän sulkeminen pelaajan omasta toiveesta. Suositellaan, että ryhmä koostuu perheenjäsenistä tai muuten koronan aikana keskenään tekemisissä olevista vakiintuneista pelikavereista. Suositellaan, että paikalle tullaan juuri ennen lähtöaikaa ja alueelta poistutaan

välittömästi pelin jälkeen. Alueella ei jäädä keskustelemaan eikä parveilemaan. Koko ajan pidetään kaikkiin henkilöihin sosiaalinen turvaetäisyys eli vähintään kaksi metriä ja muistetaan pelaajan henkilökohtainen vastuu golfkentän ohjeistuksen noudattamisesta.

- Pidetään lipputanko aina reiässä. Nosta pallo varovasti reiästä, jotta reikä ei vaurioidu.
- Nosta vain oma pallosi reiästä hanska kädessä
- Älä lainaa pelikaverin mailoja
- Pelaajien käyttöön voi tarjota desinfioituja tai pelaajille erikseen nimettyjä lainakärriä
- Nauti ulkoilmasta ja pelistä, pidä positiivinen vire yllä ja hymyile!

Lisää ohjeita ja ajankohtaista tietoa saat THL:n sivuilta:

[*Terveysten ja hyvinvoinnin laitos*](#)